

## Como Estudar em Casa

**Reserve sempre um mesmo período do dia para as tarefas escolares,** esforçando-se para não alterar seu horário de estudo. Isso o ajudará a criar um hábito de trabalho em casa. Peça que algum familiar atenda ao telefonema, avisando que você está ocupado. Se a ligação for para você, diga que telefonará logo que possível.

**Ao final de cada tarefa, levante e dê uma voltinha, por alguns minutos.** Isso ajuda a descansar a mente e o corpo. Depois, volte e retome o trabalho.

**Procure um canto sossegado para estudar.** Verifique se todo o material de que precisa está à mão, como lápis, cadernos, dicionário, caneta, livros, borracha, compasso e coisas assim.

**Evite fazer "visitas" à geladeira durante o horário de estudos.** Estude antes ou depois do lanche. Aquela sede, aquela fome ou a súbita vontade de ir ao banheiro – tudo isso é desculpa para não se concentrar.

**Cada pessoa tem seu ritmo próprio.** Não se compare aos outros, mas veja se não está perdendo tempo à toa.

**Concentre em uma tarefa de cada vez.** Não faça uma atividade com o que ainda está faltando. Se você se organizar bem, haverá tempo de sobra.

**Organize uma seqüência de trabalho,** isto é, o que fazer em primeiro lugar, o que fazer em seguida e assim por diante, de acordo com as necessidades. As tarefas para o dia seguinte devem ser prioritárias.

**Todo dia, você deve dar uma olhada rápida no assunto que acabou de ser ensinado.** Não deixe para ver toda a matéria às vésperas da prova, porque desse jeito, você só descobrirá dúvidas quando não houver mais tempo de pedir auxílio ao professor.

**Fazer os trabalhos escolares é trabalhar mesmo.** É uma responsabilidade igual à de seus pais, em suas atividades profissionais, você tem de trabalhar todos os dias. Além de aprender, você está se preparando para a sua vida. Estudar é o seu trabalho!